



## Corpo de Bombeiros de Óbidos Gabinete do Comando

Comunicado de Imprensa 06/2013

Óbidos, 24 de abril de 2013

### **Juevbombeiro do Corpo de Bombeiros de Óbidos participa em Workshops de “Primeiros Socorros Psicológicos”**

Dando seguimento ao proposto em Plano de Atividades pela Juevbombeiro de Óbidos, decorreu no passado dia 20 de abril de 2013 no quartel dos Bombeiros de Óbidos um Workshop sobre “Primeiros Socorros Psicológicos”.

No sentido de enriquecer a prática dos jovens Bombeiros que integram a Juevbombeiro de Óbidos com instrumentos e metodologias de intervenção em situações de emergência ou desastre, provocados por eventos traumáticos, receberam a visita da Dra. Carolina Rodrigues, Psicóloga Clínica da Marinha Portuguesa.

Os objetivos que inspiraram esta formação foram os “primeiros socorros psicológicos” que os bombeiros podem prestar aos sobreviventes de um incidente e aos familiares das pessoas envolvidas.

A atividade revelou-se de extrema importância para os participantes, dotando-os com técnicas específicas que podem utilizar como instrumento de trabalho nestas situações. Foi também para estes jovens uma tarde que lhes possibilitou a partilha de algumas experiências vividas neste contexto, bem como o debate sobre esta temática que se tem revelado de tanta importância.

Comunicado disponível em [www.bombeirosdeobidos.pt](http://www.bombeirosdeobidos.pt)

Comando do Corpo de Bombeiros de Óbidos e Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Óbidos:  
Estrada Nacional n.º 8 - Sr. da Pedra  
2510-102 Óbidos  
Telf.: 262 959 728 / Fax: 262 958 945  
[comando@bombeirosdeobidos.pt](mailto:comando@bombeirosdeobidos.pt)

Departamento de Comunicação e Imagem:  
[comunicacao@bombeirosdeobidos.pt](mailto:comunicacao@bombeirosdeobidos.pt)

**A prevenção é um dever da população... o socorro é nosso!  
Previna-se ajudando-nos a socorrê-lo.**